

Bergkristall
MEIN RESORT IM ALLGÄU



PRESSEMAPPE

Inhalt

Fünf Gründe für das Bergkristall - Mein Resort im Allgäu	3
Lage und Region	3
Gastgeberfamilie	4
Das Resort im Allgäu	5
Kristall Spa	6
Kulinarik und Genuss	8
Fasten nach Schroth	9
Zimmer und Suiten	10
Aktivitäten im Resort	11
Aktivitäten in der Region	11
Infokasten	12

Fünf Gründe für das Bergkristall - Mein Resort im Allgäu

Unverbaute Panoramalage mit Weitblick auf 850 Höhenmetern

Top-Wellness-Adresse in Deutschland

Spa-Konzept basierend auf den wesentlichen Eigenschaften des Bergkristalls: Licht, Kraft, Harmonie und Klarheit

Genuss-Kulinarik nach dem 80/20-Prinzip und Expertise für Schrothfasten

Natursuiten mit einem Maximum an Luxus und Privatsphäre

Lage und Region

Das Bergkristall - Mein Resort im Allgäu ist eine Wohlfühlwelt für sich auf 850 Höhenmetern. In Alleinlage begeistert das Resort in Oberstaufen als besonderer Rückzugsort, der die Allgäuer Wurzeln mit zeitgemäßem Design und unverbauter Natur verbindet. Vom Hotel aus bestaunen Gäste das Säntismassiv und den 1.834 Meter hohen Hausberg Hochgrat. Direkt vor der Tür bietet sich eine Vielzahl an sportlichen Aktivitäten wie Wandern, Laufen, Biken, Golfen und Skifahren an.

Die Lage im südlichen Allgäu bringt auch die Nähe zur Schweiz und Österreich mit sich. Den Bodensee im Dreiländereck erreicht man in 40 Kilometern und den idyllischen Alpsee in der anderen Richtung auf halber Strecke. Beide Gewässer laden zu Ausflügen in Verbindung mit Wassersport ein, ob bei einer Panorama-Bootsfahrt ab Lindau oder einer Stand-Up-Paddle-Board-Stunde in Bühl am Alpsee.

.../4



Gastgeberfamilie

Hinter dem Resort Bergkristall steht Familie Lingg, die das Haus bereits in zweiter und dritter Generation betreibt. Gegründet 1967 von Hans und Hedi übernahmen Sohn Hans-Jörg und seine Frau Sabine in den frühen Neunzigern. Heute arbeiten sie gemeinschaftlich mit ihren Kindern Sebastian, Johannes und Schwiegertochter Janina im Unternehmen.

Hans-Jörg ist Gastgeber mit Leidenschaft und hat Spaß an intensiven Gesprächen und genießt auch gerne mal die eine oder andere gemeinsame Golf- und Wanderrunde. Sabine zeigt sich maßgeblich für das Design zuständig und sorgt so für das einzigartige Wohlgefühl in allen Zimmern und Suiten. Mit ihrer Kreativität zählt die Gastgeberin auch zum Bestandteil des Marketing Teams im Bergkristall. Johannes hat im F&B-Bereich seine Passion gefunden. Ihn trifft man somit fast überall im Hotel. Sebastian trägt die Verantwortung für das Thema Human Resources und die damit verbundenen Tätigkeiten.

.../5



Das Resort im Allgäu

Begonnen hat die Erfolgsgeschichte vor mehr als 50 Jahren, als Lingg Seniors im Bauernhof der Eltern eine kleine Einkehr eröffneten. Bereits damals überzeugte der Charme der Gastgeber Hans und Hedi und die ausgezeichneten Speisen nach Familienrezepten, ganz gleich ob süß oder herzhaft in Allgäuer Manier. Schon nach kurzer Zeit hatte sich die Wirtschaft so gut etabliert, dass auch Zimmer für die Vermietung an Feriengäste dazukamen. Bis einschließlich 1995 war die Herberge als Kur- und Ferienhotel Lingg-Bergstüble bekannt.

Was im überschaubaren Rahmen begann, wurde von den Nachfolgern Sabine und Hans-Jörg Lingg liebevoll auf die nächste Ebene getragen und als Vier-Sterne-Superior-Hotel Bergkristall erweitert. 2018 entstand mit dem größten Um- und Ausbau der Hotelgeschichte ein Resort mit unzähligen Innovationen. Herzstück bildet das Atrium. In dem lichtdurchfluteten und weitläufigen Raum kommen Gäste an, planen ihre Urlaubsaktivitäten, shoppen in der hauseigenen Boutique oder genießen die gemütliche Atmosphäre. Die Berge und das Wildgehege, das zum Haus gehört, scheinen durch die bodentiefen Fenster zum Greifen nah. Die Hansi-Bar, benannt nach Platzhirsch Hansi, ist hier ebenso zu finden. Namensgebendes Wild zeigt sich als zentrales Design-Element der Inneneinrichtung in Form von Geweihen, die die Decke zieren.

Über drei Generationen gewachsen ist neben dem Hotel auch die Herzlichkeit der Gastgeber. Das Bergkristall versteht sich als ein Ort, wo einen die gesamte Familie willkommen heißt. Durch echte Gastlichkeit stellt sich hier automatisch das wohlige Gefühl von Ankommen in einer Heimat auf Zeit ein. Neben den klassischen Annehmlichkeiten, die es für einen Wellness-Urlaub braucht wissen Erholungssuchende die Highlights wie das Panorama-Restaurant, die Sonnenterrasse, den beheizten Sport-Infinity-Pool, den Kristall Spa und das weitreichende Aktivprogramm zu schätzen.

Seit August 2022 sorgen drei Natur Suiten, drei SPA Suiten, eine Fitness Suite sowie die Penthouse Suite Gipfelstürmer für ein neues Level an Luxus.

.../6



Kristall Spa

Das Bergkristall zählt bereits seit mehreren Jahren zu den Top-Wellness-Adressen in Deutschland und bietet unter dem Leitgedanken „Aus Liebe zu mir“ erstklassige und einfühlsame Wellness- und Selfness-Erlebnisse. Gemeinsam mit dem gesamten Team wurden die vier Säulen des Spa-Konzeptes erarbeitet und allen Anwendungen individuell zugeordnet. Angelehnt an den namensgebenden Edelstein spiegeln sich dessen Haupteigenschaften Licht, Kraft, Harmonie und Klarheit in den neuen Ritualen wider. Welcher Nutzen den jeweiligen Anwendungen zuzuschreiben ist, zeigt das Spa-Menü übersichtlich mit Symbolen auf. Für jedes der vier Kraftfelder wurde zudem ein Signature Treatment entwickelt, das es so nur im Hotel gibt. So lässt sich unter dem Überbegriff „Licht“ ein ayurvedisch inspiriertes Ritual erleben, das aufhellend und seelenstärkend wirkt. Kräftigend und vitalisierend äußert sich das Kraft-Ritual, ein ganzheitliches Sinneserlebnis für den ganzen Körper. Harmonie finden Gäste in einer ausgleichenden Anwendung, die Entschleunigung für Haut und Seele verspricht. Effektivität und Stärke vermitteln die Zeremonien zum Kraftfeld der Klarheit. Hier gibt es ein von Rosenduft angereichertes Erlebnis für Damen und ein von der Energie des Waldes inspiriertes für die Herren.

Ein Aufenthalt im Bergkristall führt zu einer gesunden Lebensfreude und einer tiefen inneren Ruhe. Die Grundlage des SPA Konzepts besteht darin, die persönlichen Stärken zu festigen. Jeder Anwendung geht ein intensives Gespräch mit einem Therapeuten voraus, wobei gemeinsam mit dem Gast analysiert wird, wie er sich nach dem Ritual fühlen möchte und wo seine Bedürfnisse liegen. Großen Anklang findet in diesem Zusammenhang auch die Möglichkeit individuelle SPA-Zeit zu buchen. Zusammen mit dem Mitarbeitenden entscheidet der Gast dabei völlig frei innerhalb der gebuchten Zeit den Fokus der Anwendung. Nur ausgewählte Produkte von PHARMOS Natur oder VitaJuwel kommen hierbei zum Einsatz. Mit Ebenholz Skincare wurde ein Pflegeritual für Männer integriert, ausgerichtet auf die maskuline Haut und deren Bedürfnisse. Wenn es die Temperaturen zulassen, wird in den Sommermonaten im Outdoor-Pavillon massiert und Gäste genießen dabei die Natur in vollen Zügen.

.../7



Eine große Rolle im gesamten Kristall Spa spielen die ätherischen Öle der Firma doTERRA. Diese finden sowohl körperlich, als auch emotional Verwendung. Als Duft im Diffuser beeinflussen die Öle unmittelbar das Wohlbefinden der Gäste, als Massageöle in Bezug auf die Kraftfelder wirken sie pflegend, vitalisierend oder beruhigend. Doch auch bei manchen Getränken halten die Essenzen Einzug und verleihen diesen einen speziellen Twist mit positiver Wirkung auf die Gesundheit.

Eine besondere Attraktion ist der wavebalance® Room, in dem die heilende Wirkung und meditative Tiefenentspannung des Urelementes Wasser zum Einsatz kommt. Im eigens designten Anwendungsraum des Resorts werden Klang- und Berührungsanwendungen zur Regeneration und Energetisierung geboten. Die Dauer einer wavebalance® Einheit beläuft sich auf zirka 50 Minuten oder 80 Minuten für eine oder zwei Personen.

Neben der umfangreichen Entspannung überzeugt der Kristall Spa auch mit einem beeindruckenden Blick in die Allgäuer Alpen. Ob vom Relaxpool im Innenbereich oder dem Outdoor-Infinity-Pool mit einer spektakulären Länge von 20 Metern genießen Urlauber ein Endlosgefühl vor dem Bergpanorama. Hier kann sich jeder sanft bewegen, dynamisch schwimmen oder Aqua-Fitness als Teil des Bergkristall Aktiv^{PREMIUM} Programms ausprobieren. Selbst von der Event-Lodge-Sauna aus schweift das Auge auf die imposante und namensgebende Nagelfluhkette. Für echtes Naturkino sorgen während der Aufgüsse Platzhirsch Hansi und seine Hirschkühe, die im hoteleigenen Wildpark vor dem Sauna-Panoramafenster auf und ab spazieren. In der Saunalandschaft, wo Gäste zwischen 45, 60 oder 90 Grad Wärme, Dampfbad, Bio oder Finnischer Sauna wählen können, trifft heimisches Holz auf Nagelfluhgestein und schafft so eine gemütliche Atmosphäre. In weitläufigen Ruheräumen im Innen- und Außenbereich, Kuschelnischen und Hängeliegen findet jeder Gast seinen Lieblingsplatz im Resort Bergkristall.

Seit 2023 ergänzt ein Naturteich mit Tauchbecken den Außenbereich der Saunalandschaft „Nagelfluh“. Liegestege mit Wellnessdoppelliegen sowie überdachte Lieblingsplätze in Wohnzimmercharakter komplettieren dabei die Erweiterung des Wellnessbereichs auf 2.700 Quadratmeter.

.../8



Kulinarik und Genuss

Im Rahmen der Genusszeiten zaubern Küchenchef Andreas Krohn und sein Team täglich Speisen nach dem 80/20-Prinzip, das bewusste Weglassen von raffiniertem Zucker, Geschmacksverstärker, Weißmehl und allen industriell vorgefertigten Produkten. Gäste vermissen dabei geschmacklich nichts, da nur beste saisonale Lebensmittel in den Kochtopf wandern. Heimische Produzenten aus Oberstaufen und der Umgebung sorgen für zartes Allgäuer Fleisch, schmackhaften Käse, Süßwasserfische und Obst sowie Gemüse. Die Inspiration für seine abwechslungsreiche Speisekarte holt sich der weitgereiste Küchenmeister oftmals über alte Rezepte, die Komponenten, wie die Ur-Gemüse sei es die Pastinake, die Karotte oder die Petersilienwurzel, wieder aufgreifen. Für ihn bedeutet Genuss in einem Verhältnis von 80 zu 20 zu kochen - das Mischverhältnis aus 80 Prozent gesundem Essen und die verbleibenden 20 all das zu genießen, worauf man Lust hat. Diesen gemeinsamen Nenner teilt er mit Familie Lingg, denn auch ihnen ist es wichtig, dass man sich ohne Verzicht, etwas Gutes tut und dies langfristig in den Alltag integrieren kann.

Schon morgens startet man im Bergkristall mit einem gesunden Frühstück in den Tag. Es bleiben dabei keinerlei Wünsche offen, ganz gleich, ob es das knusprige Bauernbrot, ein Omelette, die hauseigene Nussschokolade oder ein frisch gemixter Obst-Gemüse-Smoothie aus dem Saftladen ist. Mittags werden den Gästen aus der Showküche der Live-Cooking-Station kleine Gerichte kredenzt. Auf große Begeisterung bei Gästen stößt abends das Abendmenü, das sich die Gäste ganz nach Ihren Wünschen zusammenstellen können. An drei Abenden der Woche steht das gastronomische Konzept im Hotel unter einem bestimmten Thema und die Mahlzeiten werden danach ausgerichtet. Sollte sich trotz aller Vielfalt nichts finden, gibt es eine kleine Zusatzkarte zum Auswählen á la Carte. Auf Wunsch mit der perfekten Weinbegleitung aus der hoteleigenen Vinothek, ausgesucht vom langjährigen Sommelier und Restaurantleiter Tobias Reuthebuch.

.../9



Fasten nach Schroth

Oberstaufen ist vielerorts für die Schrothkur und das wohltuende Heilklima bekannt. Im Bergkristall findet sich das über 200-jährige Naturheilverfahren in moderner Form wieder und wird an ausgewählten Terminen im Jahr angeboten. Mit der Original Oberstaufener Schrothkur, auch Schlank- oder Glücklichmacher genannt, tun Urlauber etwas für ihre Gesundheit, ihr Glück und das Wohlbefinden. Detox nach Schroth zielt auf eine ganzheitliche Regeneration und Entgiftung ab. Dies kann auch als Initialzündung für einen insgesamt gesünderen Lebensstil gesehen werden, denn Glückshormone werden freigesetzt und bringen damit den Körper in Balance.

Die Schroth'schen Packungen zur Anregung des Stoffwechsels und der Durchblutung sind ein weiterer Baustein, gleich wie die Schroth'sche Ernährung nebst der Trinkverordnung, die die Entschlackung und Selbstheilungskräfte in Gang setzen. Ebenso wichtig ist der Wechsel zwischen Ruhe und Bewegung, damit der Körper verarbeiten kann, was ihm Gutes getan wird und daraus Konsequenzen zieht: Er entgiftet, baut Fett ab und besinnt sich auf das Wesentliche. Die Kuren werden im Wochenrhythmus offeriert und eignen sich aufgrund des vielfältigen Aktiv- und Entspannungsangebots des Hotels bestens für einen Gesundheitsurlaub zu Zweit. Obwohl jeder Gast hierbei seinen Tagesablauf und den persönlichen gesundheitlichen Fokus selbst wählt, wirkt ein Kurpartner sich meist positiv auf den Verlauf aus. Denn: Zusammen ist man weniger allein. Die Aufenthalte werden immer von einem Kurarzt begleitet.

.../10



Zimmer und Suiten

Im Bergkristall findet jeder Gast seinen persönlichen Wohnraum. Insgesamt verfügt das Hotel über 75 moderne Zimmer, Studios und Suiten.

Mit der Erweiterung 2018 wurden 25 Hochgrat Comfort-Studios und Suiten geschaffen. Alle Unterkünfte sind stylisch, alpin-chic und zwischen 30 und 80 Quadratmetern vor allem sehr großzügig. Das Highlight der Bergkristall Lodge ist die Suite Nagelfluh mit eigener Panoramasauna. Zusätzlichen Wohlfühlraum bieten die Balkone und Terrassen. Offene Wohn- und Badezimmer, großzügige Day-Beds, platziert am Fenster mit Ausblick, lassen keine Wünsche offen. Mit Rundumblick auf die Bergwelt.

2021 überraschte Familie Lingg ihre Gäste mit der vollkommen renovierten Zimmerkategorie Sämtis. Auch hier verschmilzt nun ansprechendes Design mit Elementen der Allgäuer Lebensform. Pures Holz, kräftige Farbtöne und hochwertige Materialien machen aus jedem der Zimmer eine Wohlfühloase in sich.

Seit August 2022 nächtigen Urlauber in drei Natur Suiten, drei SPA Suiten, einer Fitness Suite sowie der Penthouse Suite Gipfelstürmer. Die zwischen 53 und 120 Quadratmeter großen Einheiten finden in einem neuen Anbau auf drei Etagen Platz und beeindrucken mit einem Höchstmaß an Privatsphäre, Komfort und vielen raffinierten Details. Sorgfältig ausgewählte Materialien in Naturtönen ergänzen das Ambiente, das Raumklima wird bestimmt durch Wände aus Lehm-Kalkputz. Heimisches Holz dominiert als prägendes Stilelement die ganzen Suiten vom Boden über die Wände. Bei der Gestaltung der neuen Suiten durch das heimische Architekturbüro Alpstein spielte die Natur eine zentrale Rolle. Großflächige Fenster geben den Blick in die umliegende Bergwelt frei: Besonders eindrucksvoll zeigt sich dabei die gesamte Allgäuer Nagelfluhkette bis hin zum Sämtismassiv in der Schweiz. Ein besonderes Highlight ist die 120 Quadratmeter große Penthouse Suite Gipfelstürmer mit zwei Schlafzimmern und zwei Bädern, großzügigem Wohnraum mit hohen Decken sowie Kitchenette, Bartresen und Panorama-Terrasse mit eigener Außensauna und -dusche. Die Fitness Suite hingegen begeistert in einem separaten Bereich mit einer modernen NOHRD Fitnesswand mit Bildschirm und Bike sowie einer finnischen Sauna, Dampfdusche und Whirlwanne sowie einem Hängebett im Außenbereich, während die SPA Suite Premium neben einer eigenen Sauna mit einer Whirlwanne im Außenbereich und Kuschelnische mit Bergblick lockt.

.../11



Aktivitäten im Resort

Die Bewegung auch eine der Schlüssel zum Erfolg für ein gesundes Leben ist, spiegelt sich im Bergkristall im eigens kreierten Aktiv^{PREMIUM} Programm wider. Gemeinsam mit den Fitnesscoaches können Gäste Neues ausprobieren oder bekannte Aktivitäten ausbauen wie Nordic Walken, Gymnastik, E-Biken, Pilates, Bergwandern oder Aqua Fitness kostenlos teilnehmen. Bei Bedarf erstellt das Team individuelle Trainingspläne. Gesunde Bewegungsabläufe können so in den Tag integriert werden und sorgen für zusätzliches Wohlbefinden.

Neben einem Panorama-Fitnessraum verfügt das Bergkristall über einen Bewegungs- und Balanceraum und über das Outdoor-Yoga-Plateau, wo Yogis vor der traumhaften Kulisse der Berge praktizieren können.

Aktivitäten in der Region

Die Lage auf knapp 850 Metern umrahmt von den Allgäuer Alpen machen das Bergkristall zum idealen Ausgangspunkt für Wintersport. Vier umliegende Skigebiete sorgen für echtes Vergnügen beim Skifahren, Snowboarden, Langlaufen, Schlittschuhfahren und Schneeschuhwandern. Das Rezeptionsteam organisiert auf Anfrage private Skikurse, Trainerstunden und Ausrüstung. Auch im Sommer profitieren Urlauber von dem Destinationsangebot beim Wandern, Laufen, Klettern, Bergsteigen und Golfen. Mit der Oberstaufen PLUS Karte genießen Gäste zudem Gratis-Leistungen und preisliche Vergünstigungen. Greenfeefreies Abschlagen auf den fünf benachbarten Golfplätzen, kostenfreie Fahrt mit den Bergbahnen und im Winter ein Skipass gehören beispielsweise zu diesen Vorteilen.

Kulturhungrige kommen im Allgäu bei Ausflügen zum Schloss Neuschwanstein, in die mittelalterliche Metropole Kempten oder in die Kulturstadt Bregenz mit der Festspielbühne voll auf ihre Kosten. Der Bodensee im Dreiländereck liegt vom Resort nur eine kurze Autofahrt von 40 Kilometern entfernt.

...12



Infokasten

Preise: Ab 181 Euro pro Person im Comfort Room Hochgrat inklusive dem Bergkristall-Frühstück, frischen Mittagssnacks, nachmittags Kaffee und Kuchen und à la carte Abendmenü. Eine Übernachtung in der neuen SPA Suite ist beispielsweise ab 336 Euro pro Person mit allen Inklusivleistungen buchbar. Die Penthouse Suite Gipfelstürmer kostet ab 535 Euro pro Person.

Anreise: Das Bergkristall lässt sich bequem mit dem Auto erreichen. Aus München beträgt die Fahrzeit zweieinhalb Stunden, aus Stuttgart drei Stunden und aus Köln um die sechs Stunden. Über die A96 kommend fährt man bis nach Oberstaufen und von dort weiter in die Ortschaft Willis. Von der Abzweigung der Bundesstraße B308 kann man das Resort bereits sehen. Parkplätze gibt es auf den Freiflächen direkt vor dem Hotel zur Genüge. Alternativ ist auch eine Anreise mit dem Zug oder Shuttle möglich.

Buchungskontakt:

Bergkristall - Mein Resort im Allgäu

T: +49 8386 911-0

F: +49 8386 911-150

E: wellness@bergkristall.de

www.bergkristall.de

Social Media:



www.instagram.com/resortbergkristall/



www.facebook.com/bergkristall.oberstaufen

#resortbergkristall #bergkristallmoment #bergkristallisteingefuehl #ausliebezumir #allgaeu

Informationsstand: September 2023

Für weitere Presseinformationen:

Sonia Becker/Laura Hofbauer
STROMBERGER PR GmbH
c/o WeWork - Gerhofstraße 1-3
20354 Hamburg
Deutschland
T +49(0) 174/3236602
becker@strombergerpr.de

Isabel Bootz
Bergkristall - Mein Resort im Allgäu
Willis 8
87534 Oberstaufen
Deutschland
T +49 8386 911-0
marketing@bergkristall.de