



SILENA

Inspiration
by STROMBERGER PR

Frostige Tage, wärmende Ideen

Die Natur hüllt sich in glitzerndes Weiß. Die Luft ist von eisiger Frische erfüllt. Der Winter steht vor der Tür. Während man im fußläufig erreichbaren Wintersportgebiet Gitschberg-Jochtal Spuren mit den Skiern oder dem Snowboard in den Schnee ziehen, Rodeln oder zu Schneeschuhtouren und Winterwanderungen aufbrechen kann, lockt das SILENA, your soulful hotel mit einer Welt voller gemütlicher Möglichkeiten und wärmender Ideen.

Entspannen Sie in der wohltuenden Sauna im eigenen Zimmer, kosten Sie an der hauseigenen Teebar verschiedenste Varianten des aromatischen Heißgetränks, schmökern Sie in der Bibliothek oder entdecken Sie im Kreativbereich Ihre Freude am Malen und Gestalten, während draußen die Schneeflocken tanzen.

Begleiten Sie uns auf den folgenden Seiten durch das Design- und Boutiquehotel SILENA, einer behaglichen Oase mit südostasiatischen Elementen, inmitten des Südtiroler Hochtals Vals.

Wenn Sie Bildmaterial oder zusätzliche Informationen erhalten möchten, melden Sie sich gerne per E-Mail bei meisersick@strombergerpr.de

Mit herzlichen Grüßen
Melanie Meisersick
STROMBERGER PR



SILENA

STROMBERGER PR

Saunieren im eigenen Zimmer



© SILENA, your soulful hotel / Tiberio Sorvillo

Eine ganz private Wellness-Oase: Das SILENA, your soulful lässt Träume wahr werden. In den „Inspiration“-Suiten erwartet die Wellnessurlaubenden ein eigener Meditationsbereich mit Tatami-Matte und Klangschalen sowie in der oberen Etage eine finnische Sauna, Schaukelstühle von Gervasoni und ein gemütliches Day Bed für Inspiration und Entspannung. Einen persönlichen Rückzugsort schafft auch die Soulful Recreation Rooftop Suite mit eigener finnischer Sauna und Kamin. Durch eine Panoramasscheibe in der Decke können Gäste in einem Himmelbett unter dem Sternenhimmel ihren Schlaf finden.

Tipp: Für Erholungssuchende bietet sich auch ein Besuch des Onsen Pools auf der Dachterrasse an. Im rund 40 Grad warmen Quellwasser der Valser Berge, angereichert mit Mineralien aus dem Vulkangestein des Schlernegebiets, genießt man hier beinahe schwerelos den Ausblick auf die umgebende Natur mit tief bewaldeten Hängen. Zum Schwitzen besuchen Gäste die Panoramasauna auf dem Dach, die Bio-Kräutersauna oder das Waldduft-Dampfbad im 2.000 Quadratmeter großen SILENA SPA.



SILENA

STROMBERGER PR

Verweilen in der Tee-Oase



© SILENA, your soulful hotel / Tiberio Sorvillo

Passend zur kalten Jahreszeit verwöhnt das SILENA seine Gäste mit dem beliebtesten Heißgetränk Asiens. In der asiatischen Teeecke laden Aufgüsse aus Südostasien und Südtirol zum Verweilen und Innehalten ein. Die Auswahl ist groß und reicht von regionalen Bergkräutern kredenzt in altem Südtiroler Teeservice hin zu Oolong Tee in traditioneller Keramik aus China. Im Rahmen des Wochenprogramms finden regelmäßig Degustationen verschiedener Sorten wie Sencha oder Shincha Gyokuro statt.

Übrigens: Das SILENA, your soulful hotel hat nicht nur eine eigene Teemischung, sondern sogar seine eigene THE PURE SILENA Tea-Collection kreiert. Alle sieben Tees und Kräuteraufgüsse widmen sich einem bestimmten Thema wie Loslösen, Erden, Freiraum oder Stille. So soll beispielsweise grüner Tee mit Sencha, Lemongras, Verbene und Kümmel Freiraum spenden und die Mischung von schwarzem Tee, Minze und Apfel erden. Die feine Kollektion gibt es auch zum Mitnehmen. 80 Gramm kosten 12,50 Euro.



SILENA

STROMBERGER PR

Schmökern im Leseparadies



© SILENA, your soulful hotel / Tiberio Sorvillo

Leseratten aufgepasst: Nur wenige Meter von Hotelbar und Rezeption entfernt, lockt eine große, helle Bibliothek mit über 1.500 Büchern. Diese wurde und wird kontinuierlich von der Grazer Germanistin und Literaturmanagerin Dr. Doris Lind kuratiert. Von verschiedensten Romanen, Krimis, Erzählbänden über großformatige Coffee-Table-Books bis hin zu Design- und Lifestyle-Themen sowie Werken über Südtirol, ist für jeden etwas dabei. Wer nicht nur in der Bibliothek schmökern möchte, kann sich für die Dauer seines Aufenthaltes auch einen individuell angepassten Bücherwagen aufs Zimmer bestellen. Rund 40 Bücher umfasst die personalisierte Auswahl. Für alle, die sich mit noch mehr Lesestoff umgeben möchten, eignen sich die beiden Literatursuiten, die jeweils mit 200 Büchern aufwarten.

Denjenigen, die lieber etwas vorgelesen bekommen, empfiehlt sich ein Besuch der Bio-Kräutersauna Herbaria im Spa. Zu bestimmten Zeiten finden hier sogenannte Wort-Aufgüsse statt, bei denen man Auszüge der Bozen Krimis rund um Commissario Grauner, eingelesen von Autor Lenz Koppelstätter, lauschen kann.



SILENA

STROMBERGER PR

Kreative Ader entdecken



© SILENA, your soulful hotel / Patrick Langwallner & Tiberio Sorvillo

Mandalas zum Ausmalen, Papier zum Origami falten, Stifte und Pinsel für Aquarell- oder Bleistiftzeichnungen: In dem 2022 neu eingerichteten Kreativbereich des Hauses ist alles möglich. Das SILENA hat hier einen jederzeit frei zugänglichen Raum geschaffen, der die Gäste dazu einlädt, ihren Gedanken und Ideen freien Lauf zu lassen. Wer lieber für sich alleine oder im Freien seinen künstlerischen Ideen nachgeht, kann die Utensilien auch leihweise mit in den Garten oder in das Zimmer nehmen.

Besonders schön: In der Mitte des Raumes befindet sich eine große Wunschblume aus Filz. Alle Gäste sind dazu eingeladen ihre Wünsche auf kleine Zettel zu schreiben und diese anschließend in die Blume zu stecken. In einer regelmäßig stattfindenden Zeremonie werden die Wunschzettel verbrannt.



SILENA

STROMBERGER PR

Über das SILENA, your soulful hotel



© SILENA, your soulful hotel / Tiberio Sorvillo



Die Gastgeber-Geschwister Magdalena und Simon Mair © SILENA, your soulful hotel / Tiberio Sorvillo

Das SILENA, your soulful hotel überzeugt in allen Bereichen mit einer stimmigen Kombination aus Südtirol und Südostasien. Wenn man sich dem Vier-Sterne-Superior-Hotel nähert, fällt die spektakuläre Außenfassade ins Auge, die mit ihrem Unendlichkeitsmuster an asiatische Stoffe erinnert, aber die Bent- und Wollgräser des Valser Hochmoores als Muster aufgreift. In den 48 Studios und Suiten treffen regionale Materialien wie Zirbenholz und Räuchereiche auf Zeichnungen asiatischer Pflanzen und zarte Leuchten. Als Highlight gelten die Deep Recreation Suiten, die mit eigener finnischer Sauna, Meditationsfläche und einem großzügigen Balkon mit Zen-Garten und vom traditionellen japanischen Ofuro inspirierter Freiluftbadewanne aufwarten. Kulinarisch setzt das Team auf heimische Produzenten und den eigenen Anbau sowie auf asiatische Aromen und Zubereitungsarten. Das soulful Spa lädt mit Onsen, Indoor- und Infinity-Pool, mehreren Saunen, Ruheräumen und ausgesuchten Anwendungen, zum Beispiel in der Private Spa Suite, zum Entspannen ein. Eine große Bibliothek, ein Kreativraum und eine Bar mit Teebereich runden das Angebot ab. Gastgeber sind die Geschwister Magdalena und Simon Mair, aus deren Vornamen sich SILENA zusammensetzt.

Weitere Informationen finden sich unter: www.silena.com